



## Capítulo 1

### *Prefácio e saudação*

Ef 1:1 Paulo, apóstolo de Jesus Cristo, pela vontade de Deus, aos santos que estão em Éfeso, e fiéis em Cristo Jesus:

Ef 1:2 A vós graça, e paz da parte de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo!

### *As bênça de Deus em Cristo Jesus, Autor da nossa redenção e cabeça da igreja*

Ef 1:3 Bendito o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o qual nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nos lugares celestiais em Cristo;

Ef 1:4 Como também nos elegeu nele antes da fundação do mundo, para que fôssemos santos e irrepreensíveis diante dele em amor;

Ef 1:5 E nos predestinou para filhos de adoção por Jesus Cristo, para si mesmo, segundo o beneplácito de sua vontade,

Ef 1:6 Para louvor e glória da sua graça, pela qual nos fez agradáveis a si no Amado,

Ef 1:7 Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a remissão das ofensas, segundo as riquezas da sua graça,

Ef 1:8 Que ele fez abundar para conosco em toda a sabedoria e prudência;

Aos Efésios

Ef 1:9 Descobrimo-nos o mistério da sua vontade, segundo o seu beneplácito, que propusera em si mesmo,

Ef 1:10 De tornar a congregar em Cristo todas as coisas, na dispensação da plenitude dos tempos, tanto as que estão nos céus como as que estão na terra;

Ef 1:11 Nele, digo, em quem também fomos feitos herança, havendo sido predestinados, conforme o propósito daquele que faz todas as coisas, segundo o conselho da sua vontade;

Ef 1:12 Com o fim de sermos para louvor da sua glória, nós os que primeiro esperamos em Cristo;

Ef 1:13 Em quem também vós estais, depois que ouvistes a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação; e, tendo nele também crido, fostes selados com o Espírito Santo da promessa.

Ef 1:14 O qual é o penhor da nossa herança, para redenção da possessão adquirida, para louvor da sua glória.

Ef 1:15 Por isso, ouvindo eu também a fé que entre vós há no Senhor Jesus, e o vosso amor para com todos os santos,

Ef 1:16 Não cesso de dar graças a Deus por vós, lembrando-me de vós nas minhas orações:

Ef 1:17 Para que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos dê em seu conhecimento o espírito de sabedoria e de revelação;

Ef 1:18 Tendo iluminados os olhos do vosso entendimento, para que saibais qual seja a esperança da sua vocação, e quais as riquezas da glória da sua herança nos santos;

Ef 1:19 E qual a sobreexcelente grandeza do seu poder sobre nós, os que cremos, segundo a operação da força do seu poder,

Ef 1:20 Que manifestou em Cristo, ressuscitando-o dentre os mortos, e pondo-o à sua direita nos céus.

Ef 1:21 Acima de todo o principado, e poder, e potestade, e domínio, e de todo o nome que se nomeia, não só neste século, mas também no vindouro;

Ef 1:22 E sujeitou todas as coisas a seus pés, e sobre todas as coisas o constituiu como cabeça da igreja,

Ef 1:23 Que é o seu corpo, a plenitude daquele que cumpre tudo em todos.

## Capítulo 2

### *A salvação é pela graça*

Ef 2:1 E vos vivificou, estando vós mortos em ofensas e pecados,

Ef 2:2 Em que noutro tempo andastes segundo o curso deste mundo, segundo o príncipe das potestades do ar, do espírito que agora opera nos filhos da desobediência.

Ef 2:3 Entre os quais todos nós também antes andávamos nos desejos da nossa carne, fazendo a vontade da carne e dos pensamentos; e éramos por natureza filhos da ira, como os outros também.

Ef 2:4 Mas Deus, que é riquíssimo em misericórdia, pelo seu muito amor com que nos amou,

Ef 2:5 Estando nós ainda mortos em nossas ofensas, nos vivificou juntamente com Cristo (pela graça sois salvos),

Ef 2:6 E nos ressuscitou juntamente com ele e nos fez assentar nos lugares celestiais, em Cristo Jesus;

Ef 2:7 Para mostrar nos séculos vindouros as abundantes riquezas da sua graça pela sua benignidade para conosco em Cristo Jesus.

Ef 2:8 Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus.

Ef 2:9 Não vem das obras, para que ninguém se glorie;

Ef 2:10 Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.

### *Os gentios e os judeus são unidos por Deus mediante a cruz de Cristo*

Ef 2:11 Portanto, lembrai-vos de que vós noutro tempo éreis gentios na carne, e chamados incircuncisão pelos que na carne se chamam circuncisão feita pela mão dos homens;

Ef 2:12 Que naquele tempo estáveis sem Cristo, separados da comunidade de Israel, e estranhos às alianças da promessa, não tendo esperança, e sem Deus no mundo.

Ef 2:13 Mas agora em Cristo Jesus, vós, que antes estáveis longe, já pelo sangue de Cristo chegastes perto.

Ef 2:14 Porque ele é a nossa paz, o qual de ambos os povos fez um; e, derrubando a parede de separação que estava no meio,

Ef 2:15 Na sua carne desfez a inimizade, isto é, a lei dos mandamentos, que consistia em ordenanças, para criar em si mesmo dos dois um novo homem, fazendo a paz,

Ef 2:16 E pela cruz reconciliar ambos com Deus em um corpo, matando com ela as inimizades.

Ef 2:17 E, vindo, ele evangelizou a paz, a vós que estáveis longe, e aos que estavam perto;

Ef 2:18 Porque por ele ambos temos acesso ao Pai em um mesmo Espírito.

Ef 2:19 Assim que já não sois estrangeiros, nem forasteiros, mas concidadãos dos santos, e da família de Deus;

Ef 2:20 Edificados sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, de que Jesus Cristo é a principal pedra da esquina;

Ef 2:21 No qual todo o edifício, bem ajustado, cresce para templo santo no Senhor.

Ef 2:22 No qual também vós juntamente sois edificados para morada de Deus em Espírito.

### Capítulo 3

#### *O ministério da vocação dos gentios e o apostolado de Paulo*

Ef 3:1 Por esta causa eu, Paulo, sou o prisioneiro de Jesus Cristo por vós, os gentios;

Ef 3:2 Se é que tendes ouvido a dispensação da graça de Deus, que para convosco me foi dada;

Ef 3:3 Como me foi este mistério manifestado pela revelação, como antes um pouco vos escrevi;

Ef 3:4 Por isso, quando ledes, podeis perceber a minha compreensão do mistério de Cristo,

Ef 3:5 O qual noutros séculos não foi manifestado aos filhos dos homens, como agora tem sido revelado pelo Espírito aos seus santos apóstolos e profetas;

Ef 3:6 A saber, que os gentios são co-herdeiros, e de um mesmo corpo, e participantes da promessa em Cristo pelo evangelho;

Ef 3:7 Do qual fui feito ministro, pelo dom da graça de Deus, que me foi dado segundo a operação do seu poder.

Ef 3:8 A mim, o mínimo de todos os santos, me foi dada esta graça de anunciar entre os gentios, por meio do evangelho, as riquezas incompreensíveis de Cristo,

Ef 3:9 E demonstrar a todos qual seja a dispensação do mistério, que desde os séculos esteve oculto em Deus, que tudo criou por meio de Jesus Cristo;

Aos Efésios

Ef 3:10 Para que agora, pela igreja, a multiforme sabedoria de Deus seja conhecida dos principados e potestades nos céus,

Ef 3:11 Segundo o eterno propósito que fez em Cristo Jesus nosso Senhor,

Ef 3:12 No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele.

Ef 3:13 Portanto, vos peço que não desfaleçais nas minhas tribulações por vós, que são a vossa glória.

#### ***A oração de Paulo pelos efésios***

Ef 3:14 Por causa disto me ponho de joelhos perante o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo,

Ef 3:15 Do qual toda a família nos céus e na terra toma o nome,

Ef 3:16 Para que, segundo as riquezas da sua glória, vos conceda que sejais corroborados com poder pelo seu Espírito no homem interior;

Ef 3:17 Para que Cristo habite pela fé nos vossos corações; a fim de, estando arraigados e fundados em amor,

Ef 3:18 Poderdes perfeitamente compreender, com todos os santos, qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade,

Ef 3:19 E conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus.

Ef 3:20 Ora, àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera,

Ef 3:21 A esse glória na igreja, por Jesus Cristo, em todas as gerações, para todo o sempre. Amém.

## **Capítulo 4**

### ***A unidade da fé***

Ef 4:1 Rogo-vos, pois, eu, o preso do Senhor, que andeis como é digno da vocação com que fostes chamados,

Ef 4:2 Com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor,

Ef 4:3 Procurando guardar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz.

Ef 4:4 Há um só corpo e um só Espírito, como também fostes chamados em uma só esperança da vossa vocação;

Ef 4:5 Um só Senhor, uma só fé, um só batismo;

Aos Efésios

Ef 4:6 Um só Deus e Pai de todos, o qual é sobre todos, e por todos e em todos vós.

Ef 4:7 Mas a graça foi dada a cada um de nós segundo a medida do dom de Cristo.

Ef 4:8 Por isso diz: Subindo ao alto, levou cativo o cativo, E deu dons aos homens.

Ef 4:9 Ora, isto ele subiu que é, senão que também antes tinha descido às partes mais baixas da terra?

Ef 4:10 Aquele que desceu é também o mesmo que subiu acima de todos os céus, para cumprir todas as coisas.

Ef 4:11 E ele mesmo deu uns para apóstolos, e outros para profetas, e outros para evangelistas, e outros para pastores e doutores,

Ef 4:12 Querendo o aperfeiçoamento dos santos, para a obra do ministério, para edificação do corpo de Cristo;

Ef 4:13 Até que todos cheguemos à unidade da fé, e ao conhecimento do Filho de Deus, a homem perfeito, à medida da estatura completa de Cristo,

Ef 4:14 Para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente.

Ef 4:15 Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo,

Ef 4:16 Do qual todo o corpo, bem ajustado, e ligado pelo auxílio de todas as juntas, segundo a justa operação de cada parte, faz o aumento do corpo, para sua edificação em amor.

### ***A santidade cristã é oposta***

#### ***Aos costumes dos gentios***

Ef 4:17 E digo isto, e testifico no Senhor, para que não andeis mais como andam também os outros gentios, na vaidade da sua mente.

Ef 4:18 Entenebrecidos no entendimento, separados da vida de Deus pela ignorância que há neles, pela dureza do seu coração;

Ef 4:19 Os quais, havendo perdido todo o sentimento, se entregaram à dissolução, para com avidez cometerem toda a impureza.

Ef 4:20 Mas vós não aprendestes assim a Cristo,

Ef 4:21 Se é que o tendes ouvido, e nele fostes ensinados, como está a verdade em Jesus;

Ef 4:22 Que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano;

Aos Efésios

Ef 4:23 E vos renoveis no espírito da vossa mente;

Ef 4:24 E vos revistais do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade.

Ef 4:25 Por isso deixai a mentira, e falai a verdade cada um com o seu próximo; porque somos membros uns dos outros.

Ef 4:26 Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.

Ef 4:27 Não deis lugar ao diabo.

Ef 4:28 Aquele que furtava, não fure mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade.

Ef 4:29 Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem.

Ef 4:30 E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção.

Ef 4:31 Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia sejam tiradas dentre vós,

Ef 4:32 Antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.

## Capítulo 5

Ef 5:1 Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados;

Ef 5:2 E andai em amor, como também Cristo vos amou, e se entregou a si mesmo por nós, em oferta e sacrifício a Deus, em cheiro suave.

Ef 5:3 Mas a prostituição, e toda a impureza ou avareza, nem ainda se nomeie entre vós, como convém a santos;

Ef 5:4 Nem torpezas, nem parvoíces, nem chocarrices, que não convêm; mas antes, ações de graças.

Ef 5:5 Porque bem sabeis isto: que nenhum devasso, ou impuro, ou avarento, o qual é idólatra, tem herança no reino de Cristo e de Deus.

Ef 5:6 Ninguém vos engane com palavras vãs; porque por estas coisas vem a ira de Deus sobre os filhos da desobediência.

Ef 5:7 Portanto, não sejais seus companheiros.

Aos Efésios

Ef 5:8 Porque noutro tempo éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor; andai como filhos da luz

Ef 5:9 (Porque o fruto do Espírito está em toda a bondade, e justiça e verdade);

Ef 5:10 Aprovando o que é agradável ao Senhor.

Ef 5:11 E não comuniquéis com as obras infrutuosas das trevas, mas antes condenai-as.

Ef 5:12 Porque o que eles fazem em oculto até dizê-lo é torpe.

Ef 5:13 Mas todas estas coisas se manifestam, sendo condenadas pela luz, porque a luz tudo manifesta.

Ef 5:14 Por isso diz: Desperta, tu que dormes, e levanta-te dentre os mortos, e Cristo te esclarecerá.

Ef 5:15 Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios,

Ef 5:16 Remindo o tempo; porquanto os dias são maus.

Ef 5:17 Por isso não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor.

Ef 5:18 E não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito;

Ef 5:19 Falando entre vós em salmos, e hinos, e cânticos espirituais; cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração;

Ef 5:20 Dando sempre graças por tudo a nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo;

Ef 5:21 Sujeitando-vos uns aos outros no temor de Deus.

### ***Os deveres domésticos***

Ef 5:22 Vós, mulheres, sujeitai-vos a vossos maridos, como ao Senhor;

Ef 5:23 Porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja, sendo ele próprio o salvador do corpo.

Ef 5:24 De sorte que, assim como a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo sujeitas a seus maridos.

Ef 5:25 Vós, maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja, e a si mesmo se entregou por ela,

Ef 5:26 Para a santificar, purificando-a com a lavagem da água, pela palavra,

Ef 5:27 Para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, mas santa e irrepreensível.



Ef 5:28 Assim devem os maridos amar as suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo.

Ef 5:29 Porque nunca ninguém odiou a sua própria carne; antes a alimenta e sustenta, como também o Senhor à igreja;

Ef 5:30 Porque somos membros do seu corpo, da sua carne, e dos seus ossos.

Ef 5:31 Por isso deixará o homem seu pai e sua mãe, e se unirá a sua mulher; e serão dois numa carne.

Ef 5:32 Grande é este mistério; digo-o, porém, a respeito de Cristo e da igreja.

Ef 5:33 Assim também vós, cada um em particular, ame a sua própria mulher como a si mesmo, e a mulher reverencie o marido.

## Capítulo 6

Ef 6:1 Vós, filhos, sede obedientes a vossos pais no Senhor, porque isto é justo.

Ef 6:2 Honra a teu pai e a tua mãe, que é o primeiro mandamento com promessa;

Ef 6:3 Para que te vá bem, e vivas muito tempo sobre a terra.

Ef 6:4 E vós, pais, não provoqueis à ira a vossos filhos, mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor.

Ef 6:5 Vós, servos, obedeci a vossos senhores segundo a carne, com temor e tremor, na sinceridade de vosso coração, como a Cristo;

Ef 6:6 Não servindo à vista, como para agradar aos homens, mas como servos de Cristo, fazendo de coração a vontade de Deus;

Ef 6:7 Servindo de boa vontade como ao Senhor, e não como aos homens.

Ef 6:8 Sabendo que cada um receberá do Senhor todo o bem que fizer, seja servo, seja livre.

Ef 6:9 E vós, senhores, fazei o mesmo para com eles, deixando as ameaças, sabendo também que o Senhor deles e vosso está no céu, e que para com ele não há acepção de pessoas.

### *As armaduras de Deus*

Ef 6:10 No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder.

Ef 6:11 Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo.

Ef 6:12 Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.

Aos Efésios

Ef 6:13 Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, havendo feito tudo, ficar firmes.

Ef 6:14 Estai, pois, firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça;

Ef 6:15 E calçados os pés na preparação do evangelho da paz;

Ef 6:16 Tomando sobretudo o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do maligno.

Ef 6:17 Tomai também o capacete da salvação, e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus;

Ef 6:18 Orando em todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito, e vigiando nisto com toda a perseverança e súplica por todos os santos,

Ef 6:19 E por mim; para que me seja dada, no abrir da minha boca, a palavra com confiança, para fazer notório o mistério do evangelho,

Ef 6:20 Pelo qual sou embaixador em cadeias; para que possa falar dele livremente, como me convém falar.

Ef 6:21 Ora, para que vós também possais saber dos meus negócios, e o que eu faço, Tíquico, irmão amado, e fiel ministro do Senhor, vos informará de tudo.

Ef 6:22 O qual vos enviei para o mesmo fim, para que saibais do nosso estado, e ele console os vossos corações.

Ef 6:23 Paz seja com os irmãos, e amor com fé da parte de Deus Pai e da do Senhor Jesus Cristo.

Ef 6:24 A graça seja com todos os que amam a nosso Senhor Jesus Cristo em sinceridade. Amém.